

## 1.24

# FACTORES EN LA EJECUCIÓN DE LA DEFENSA DE CAMPO COMO ACCIÓN DEFENSIVA DENTRO DEL VOLEIBOL DURANTE LA COMPETENCIA

## FACTORS IN THE EXECUTION OF FIELD DEFENSE AS A DEFENSIVE ACTION WITHIN VOLLEYBALL DURING THE COMPETITION

Autor: M.Sc. Ilhosvani Gala Rodríguez. Profesor de voleibol

Orcid: 0000- 0003- 2108- 6184

Correo: igala@unah.edu.cu

Institución: Universidad Agraria de La Habana, Facultad de Cultura Física, Departamento Didáctica del Deporte y La Recreación Física

Localidad: Mayabeque, Cuba

### Resumen

En el trabajo investigativo que se presenta a continuación después de la utilización de diferentes métodos del nivel teórico como: histórico- lógico, análisis – síntesis, inductivo – deductivo, revisión bibliográfica, nos trazamos como *Objetivo General* de la investigación: Determinar los factores de los cuales depende la ejecución del recibo como acción defensa del campo en el voleibol durante la competencia, debido a la necesidad de los entrenadores de voleibol de conocer cuáles son los factores que de cierto modo pueden influir en la efectividad de la recepción dentro de un juego de voleibol en el momento de la competencia, así poder distribuir los contenidos y controlarlos dentro de las sesiones de entrenamiento. Para determinar los indicadores los dividimos en tres grupos: 1- Factores Psicológicos: Pensamiento, Memoria, Comunicación, Percepción, Precisión. 2- Factores Físicos: Velocidad, Flexibilidad. 3- Factores Técnicos: Desplazamientos, Postura, Formas de Golpeo.

**Palabras clave:** factores en la ejecución de la defensa de campo

## **Abstract**

In the investigative work that is presented below after the use of different methods of the theoretical level such as: historical-logical, analysis - synthesis, inductive - deductive, bibliographic review, we trace ourselves as the General Objective of the investigation: Determine the factors of the which depends on the execution of the reception as a field defense action in volleyball during the competition, due to the need of volleyball coaches to know which are the factors that in a certain way can influence the effectiveness of the reception within a game of volleyball at the time of the competition, thus being able to distribute the contents and control them within the training sessions. To determine the indicators, we divided them into three groups: 1- **Psychological Factors**: Thought, Memory, Communication, Perception, Precisions. 2- **Physical Factors**: Speed, Flexibility. 3- **Technical Factors**: Displacements, Posture, Forms of Hitting.

**Keywords:** factors in the execution of field defense

## **Introducción**

El Voleibol aparece en el año de 1895 en Holyoke, Massachusetts, USA, creado por William Morgan, profesor de esa localidad, con el nombre de "Mintonette" por su afinidad con el conocido "Juego de Minton" que se había exhibido en el estado de Maine años antes.

Las primeras referencias del voleibol en Cuba se manifiestan desde los años 1905-1906, fue introducido por Mr. L. M. Ward, canadiense y el sargento Augusto Cork, se plantean estos dos años debido que sucedió en diferentes partes del país. El 28 de Octubre del 1905 se organiza un torneo de cuatro equipos integrados por norteamericanos radicados en La Habana, funcionarios de la YMCA y algunos cubanos.

A partir del año 1964 y hasta la fecha el recibo defensa del campo se realizó con dos manos por debajo, se estabilizó en todo el mundo, no se reflejan cambios sustanciales hasta el momento.

En Cuba, hasta principios de la década de 1960, el recibo defensa del campo se realizó con dos manos por arriba en algunos momentos; incluso después de la primera ayuda de Checoslovaquia, el recibo defensa del campo se continuó haciendo de la misma forma. Cuba

participó en 1962 en los V Juegos Centro-Americanos y del Caribe en Kingston, Jamaica (Kingston). Es a partir de la gira realizada por Cuba con la República Popular China en 1964 que se comienza a defender el balón definitivamente con dos manos por abajo. Desde entonces se ha mantenido esta técnica mundial.

La defensa del campo en el voleibol es un elemento técnico defensivo de suma importancia debido a que de este se derivan una serie de acciones de las cuales depende el éxito del juego (K2). Dentro de la ejecución de esta acción motora aparecen una serie de factores que con el fallo de uno solo de estos peligran el resultado de la misma. Para un mayor estudio de la defensa del campo durante la competencia, en este trabajo investigativo nos trazamos como **Objetivo General:**

Determinar los factores de los cuales depende la ejecución de la defensa del campo como acción defensiva en el voleibol durante la competencia.

### **Metodología**

Para la realización de esta investigación nos basamos en los diferentes métodos del nivel teórico:

*Teóricos:* histórico- lógico, análisis – síntesis, inductivo – deductivo, revisión bibliográfica.

### **Desarrollo**

En la ejecución de una defensa del campo dentro de un juego de voleibol junto con la ejecución técnica del mismo existen una serie de factores que de cierto modo intervienen en la acción e influyen en la calidad del mismo.

Bosco (1996, citado por Bertorello, 2008) expresa que las cualidades más importantes para considerar como bases fundamentales en los jugadores de voleibol son esencialmente dos. Una, la más importante, es la de técnica y táctica, que refleja cualidades neuromusculares y habilidades motoras indispensables. Ellas son la coordinación neuromuscular, la capacidad de decisión y la capacidad de valoración espacio temporal.

La defensa del campo en el voleibol no está exento de esta afirmación debido a las exigencias de la realización de esta técnica en el voleibol actual.

### **Factores que intervienen en la ejecución del recibo**

Para determinar los factores los dividimos en tres grupos:

#### 1. Factores Psicológicos

- Pensamiento
- Memoria
- Comunicación
- Percepción
- Precisión

#### 2. Factores Físicos

- Velocidad
- Flexibilidad

#### 3. Factores Técnicos

- Desplazamientos
- Postura
- Formas de Golpeo

Cuando el pensamiento se desarrolla promueve en el deportista una toma de decisiones e independencia resolutiva con un nivel de rapidez y efectividad para resolver una considerable diversidad de recibos defensivos. Un desarrollo del pensamiento en los voleibolistas les permite alcanzar la maestría deportiva.

El pensamiento como proceso cognoscitivo está dirigido a la búsqueda de lo esencialmente nuevo garantizando un reflejo mediato y generalizado de la realidad.

En la defensa del campo el pensamiento se observa cómo define colectivo de autores del programa del PPD DE VOLEIBOL (2020) el pensamiento como:

**La anticipación inmediata:** transcurre durante el propio encuentro donde el pensamiento se hace operativo en el deportista exigiéndole una anticipación avalada por la percepción de la situación, la reflexión, la planificación de la respuesta, la decisión y la respuesta propiamente utilizando los medios adecuados de la lucha deportiva, donde las operaciones lógicas, deducciones y conclusiones se apoyan en los conocimientos y habilidades técnicas y tácticas para lograr con determinada rapidez la efectividad que le permita al mismo tiempo el diagnóstico para los próximos acontecimientos que continuaron ocurriendo.

El pensamiento es inseparable del lenguaje (comunicación), el cual interviene en el recibo tanto en su forma verbal como no verbal.

La defensa del campo es un elemento técnico que está muy ligado a las relaciones entre los atletas dentro del terreno mediante la comunicación.”

Según PPD DE VOLEIBOL (2020) la *comunicación* es la función primaria del lenguaje.

En psicología se entiende por comunicación al proceso de interacción sujeto-sujeto, a través del cual se intercambia información, sentimientos, ideas, etc., que produce una influencia mutua que trae como resultado la modificación de ambos (Morris y Martín 2009).

La comunicación jugador-jugador dentro del terreno durante las acciones de recibo se ve fundamentalmente en el momento de vociferar ¡fuera! a un balón que es larga y cuando se dice ¡yo! sobre un balón que viene entre dos jugadores. Estas dos singulares palabras forman parte de toda una comunicación dentro de la realización y desenvolvimiento de una acción defensiva (recibo).

Resaltar la calidad de la ejecución de la defensa del campo forma parte también de la comunicación post acción lo que estimula al jugador para otra acción posterior.

Otro de los factores que influyen dentro de la realización del recibo es la **percepción y precisión** que le permite al voleibolista situarse en el lugar adecuado para realizar el recibo y realizarlo con la mayor calidad posible, es decir, actuar con determinado adelanto espacio – temporal. Casi todas las acciones de los voleibolistas transcurren sobre la base de las percepciones visuales

En el recibo es llegar a tiempo a la zona defensiva adecuada para situarse debajo del balón y enviarlo a la zona adecuada para la realización del complejo 1 o complejo.

La **memoria** dentro de la realización de la acción recibo juega un papel importante, ya que, *como capacidad de retener y repetir lo que se ha aprendido* (DICCIONARIO LAROUSSE 2009), le permite al atleta realizar acciones estudiadas durante el entrenamiento ya sean tácticas (colocación) o técnicas (ejecución). La retención de indicaciones dadas por el entrenador durante las sesiones entrenamiento le permite al atleta evitar equivocaciones durante el partido, indicaciones que se fortalecen con la acumulación de experiencias durante la participación del atleta en una gran cantidad de partidos.

La técnica de realización es el factor de mayor importancia, pues sin una correcta ejecución técnica es muy difícil enviar el balón a la zona adecuada (que es el objetivo de la defensa del campo; defender y colocar) para el desenvolvimiento de las demás acciones posteriores (K2). Dentro de la defensa del campo la técnica se divide en diferentes partes para su realización: **Desplazamientos**, para el movimiento dentro del terreno, **Posturas**, para defender balones enviados, ya sea, por remates y las **Formas de Golpeo**, para evitar errores en el momento de la ejecución técnica.

Como sostén de las cualidades citadas se encuentra la condición física general, que se expresa ya sea en la capacidad de producir trabajo en poco tiempo (potencia), ya sea en la de reiterarlo o repetirlo por mucho tiempo.

La condición física es el factor que junto con la técnica determina el resultado de la ejecución de una acción motora (defensa del campo).

La preparación física dentro del voleibol y el desarrollo de cada uno de los planos musculares que intervienen en la acción, permiten la velocidad y flexibilidad, lo que determina el resultado de la acción (defensa del campo).

Según Garrido (2008), es: **La Velocidad:** Esta capacidad física básica, en el voleibol se encuentra en primer lugar, atendiendo al criterio de un deporte muy rápido y dinámico.

Dentro de la velocidad, el tipo que resulta más importante en el voleibol es la velocidad de reacción. Vamos a definir la velocidad de reacción como:

El incremento de la concentración molar de los productos en una reacción por unidad de tiempo, o bien el decremento en la concentración molar de los reactantes por unidad de tiempo.

Con esta definición queremos demostrar, que en un deporte como el voleibol, en el que las acciones son de escasa duración y el lugar al tiempo de reacción es muy limitado; la velocidad con la que se ejecute las acciones y el menor tiempo empleado en llegar al lugar donde se desee, representa la condición física más importante.

#### **Flexibilidad:**

En segundo lugar la flexibilidad, podría ser la siguiente siguiendo el criterio de importancia en el deporte del voleibol. La flexibilidad comprende propiedades morfo-funcionales del aparato locomotor que determinan la amplitud de los distintos movimientos del deportista. El término flexibilidad es más adecuado para valorar la movilidad de las articulaciones de todo el cuerpo o bien definirla como el grado de elasticidad o de poder de elongación que tiene un músculo ante un estiramiento.

Cuando se habla de una articulación en concreto, es preferible hablar de movilidad. El grado de desarrollo de la flexibilidad es uno de los factores más importantes que determinan el nivel del deportista en distintas modalidades. La carencia de flexibilidad puede complicar la asimilación de hábitos motores, algunos de ellos (componentes de la técnica eficaz de ejecución de los ejercicios de competición, recibo), no pueden ser asimilados en modo alguno.

Es indispensable desarrollar la flexibilidad de forma completa en el proceso de preparación física general y de aumentar la movilidad en las articulaciones más importantes para cada disciplina deportiva en el proceso de preparación física especial.

En el recibo se observa estos dos componentes de la preparación física específicamente en el momento de ejecutar los desplazamientos así como el movimiento de los brazos para recibir correctamente el balón y tener una adecuada movilidad de las articulaciones para la adopción de la postura y para salvar balones que necesitan de técnicas de caídas.

## **Conclusiones**

De acuerdo con los análisis anteriores, podemos remarcar como sobresalientes los siguientes aspectos:

- Los factores que intervienen en la realización de la defensa del campo en situaciones de competencia son: el pensamiento, la comunicación, la percepción y precisión, memoria, la técnica de realización, condición física.

## **Bibliografía**

Bertorello (2008). Preparación física en el voleibol. Revista Digital *Efdeportes* - Buenos Aires - Año 13 - N° 122 - Julio de 2008.

Recuperado de: <http://www.efdeportes.com/>

Diccionario Larousse (2009). S/e

Federación Cubana de Voleibol (2020). *Programa Preparación del Deportista* PPD. Federación Cubana de Voleibol.

Garrido, P. (2008). *Preparación física específica en voleibol*. S/e

Morris, M. (2009). *Comunicación positiva en educación*. Ciudad Habana. 2009.

Sánchez. M. E. (2015). *Psicología del entrenamiento y la competencia deportiva*. Editorial Deportes. Ciudad de la Habana. Cuba. 2015.

