

PROYECTO DEPORTIVO-RECREATIVO: FERIA DEPORTIVO-RECREATIVA
SPORTS-RECREATION PROJECT: SPORTS-RECREATION FAIR

Autor: M. Sc. Bismay Lago Blas

Dirección de correo: bismay@unah.edu.cu

Institución: Universidad Agraria de La Habana, Facultad de Cultura Física, Departamento de Didáctica del Deporte y Recreación

Localidad: Mayabeque, Cuba

Resumen

Se expone los elementos esenciales de un proyecto deportivo-recreativo. Se expone el **OBJETIVO GENERAL**: Promocionar actividades deportivas- recreativas y los servicios académicos e investigativos de la carrera licenciatura en Cultura Física-UNAH. Se asumen como los **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**: Promocionar la actividad deportiva- recreativa y salud. Incidir en la salud de los participantes a través de la práctica deportiva- recreativa. Promocionar los servicios académicos e investigativos de la carrera licenciatura en Cultura Física de la UNAH. Gestionar ingresos económicos a través de los servicios académicos e investigativos de la carrera licenciatura en Cultura Física. Se conciben como los **RESULTADOS ESPERADOS**: buena aceptación por parte de los usuarios y la comunidades participantes, incidir positivamente en la salud de los participantes a través de la práctica deportiva- recreativa y alcanzar gestores interesados en ingresar presupuesto u otros tipos de ingresos FCF. **IMPACTOS ESPERADOS**: Ser referencia nacional e internacional en este tipo de servicio. Mayor demanda social, ministerial, empresarial. Mayor gestión económica a través de los servicios académicos e investigativos de la carrera licenciatura en Cultura Física.

Palabras clave: proyecto deportivo-recreativo

Abstract

The essential elements of a sports-recreational project are exposed. The GENERAL OBJECTIVE is exposed: Promote sports-recreational activities and academic and investigative services of the Bachelor's degree in Physical Culture-UNAH. The SPECIFIC OBJECTIVES are assumed to be: Promote sports-recreational activity and health. Influence the health of the participants through sports-recreational practice. Promote the academic and investigative services of the degree in Physical Culture of the UNAH. Manage economic income through the academic and investigative services of the Bachelor's degree in Physical Culture. They are conceived as the EXPECTED RESULTS: good acceptance by the users and the participating communities, have a positive impact on the health of the participants through sports-recreational practice and reach managers interested in entering the budget

or other types of FCF income. EXPECTED IMPACTS: To be a national and international reference in this type of service. Greater social, ministerial, business demand. Greater economic management through the academic and investigative services of the Bachelor's degree in Physical Culture.

Keywords: sports-recreational project

Introducción

El origen de las ferias inicialmente fue económico, surgido en la Europa occidental de la Baja Edad Media, en una coyuntura expansiva del feudalismo. En la actualidad una feria es un evento industrial, social, económico y cultural. Establecido temporal o ambulante, periódico o anual. Estos eventos se llevan a cabo en una sede, llega abarcar un tema o cumplir un propósito. El uso más común de las ferias es con el objetivo de desarrollo comercial e industrial. Por lo que las mismas generalmente reciben este calificativo.

Entre las más famosas en el mundo existe la feria de Albacete (España) quien ha llegado a declarar más de dos millones de visitantes. En Cuba las ferias más notables son: la Feria del Libro, quien se traslada por toda la Isla ya una vez inaugurada en la capital cada año, ExpoCuba y la del Parque Lenin. Cuba promueve a través de sus universidades diferentes eventos de este tipo entre los que se puede citar la Feria de Nacionalidades de universidades en la pasada fecha del 18 de febrero del 2023 por la Universidad de La Habana, bajo el lema "Regalando Amor", en esta se manifestaron más de 100 países...**extraído de Prensa Latina, publicada el 18 de febrero del 2023.**

En la esfera deportiva-académica se evidencian referencias donde la UCCFD Manuel Fajardo en la fecha del 2 de julio del 2022 desarrolló estas actividades con el objetivo de promover el desarrollo local a través de la actividad deportiva y la recreación sana, en la que el fútbol como deporte fungió como protagonista en convenio con clubes de talla mundial como es el caso de Borussia Dortmund, Real Madrid, Liverpool, Inter de Milán, Barcelona, Bayern de Múnich, Juventus, Atlético de Madrid, Chelsea Napoli, Valencia y Manchester United. **Extraído de facebook.com [https://m facebook.com](https://m.facebook.com)**

La FCF de la Universidad Agraria de la Habana (UNAH) como respuesta a la demanda de la comunidad universitaria, comunidades aledañas e interesadas, ofrece el servicio tecnológico (Nuñez J. (2007) "Feria deportivo-recreativo" para el bienestar físico-recreativo, con el objetivo de: promocionar la actividad deportiva- recreativa y los servicios académicos e investigativos de la carrera.

- ✓ **OBJETIVOS GENERAL:** Promocionar actividades deportivas- recreativas y los servicios académicos e investigativos de la carrera licenciatura en Cultura Física-UNAH

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- ✓ Promocionar la actividad deportiva- recreativa y salud.
- ✓ Incidir en la salud de los participantes a través de la práctica deportiva- recreativa
- ✓ Promocionar los servicios académicos e investigativos de la carrera licenciatura en Cultura Física de la UNAH
- ✓ gestionar ingresos económicos a través de los servicios académicos e investigativos de la carrera licenciatura en Cultura Física

RESULTADOS ESPERADOS:

- ✓ buena aceptación por parte de los usuarios y la comunidades participantes
- ✓ incidir positivamente en la salud de los participantes a través de la práctica deportiva- recreativa
- ✓ alcanzar gestores interesados en ingresar presupuesto u otros tipos de ingresos FCF

IMPACTOS ESPERADOS

- ✓ Ser referencia nacional e internacional en este tipo de servicio.
- ✓ Mayor demanda social, ministerial, empresarial
- ✓ Mayor gestión económica a través de los servicios académicos e investigativos de la carrera licenciatura en Cultura Física

#	Estaciones	Objetivos	Actividades	Responsable de la estación
1	Control y evaluación de la Condición física y la salud	<p>Evaluar la Condición física y la salud a través de pruebas funcionales físicas.</p> <p>Desarrollar charlas sobre estilo de vida, la cronobiología del ejercicio físico y su beneficio para la salud.</p>	<p>Anamnesis, Prueba de Ruffier o la Harvard Step Test (capacidad de recuperación ante el esfuerzo), Resultados preliminares sobre la condición física y la salud, tema sobre la cronobiología del ejercicio físico y su beneficio para la salud</p>	Lic. Zulima y M. Sc. Yamilka estudiantes
2	Ejercicio Físico. Beneficio para la salud	Exponer los beneficios del ejercicio físico para la salud a través de un taller.	Charla sobre Ejercicio Físico y sus beneficios para la salud	M. Sc. Viviam Mena Oliva y estudiantes
3	Recreación física en la naturaleza	Realizar actividades físicas en la naturaleza.	Senderismo en la naturaleza y otras actividades que según los profesores	M. Sc. Malvis Romero Carrillo Lic. Rachel M. Sc. Dotmaro Valdés Camacho
4	Juegos tradicionales y Recreativos	Realizar juegos tradicionales y Recreativos.	<p>Juegos de mesas</p> <p>Juegos tradicionales</p> <p>Juegos de cantos para niños y niñas</p> <p>Juego pre-deportivos etcétera</p>	M. Sc. Yirka M.Sc Ihosvani Gala M.Sc Miguel Tamayo
5	Nutrición y alimentación deportiva	Conocer sobre la nutrición deportiva y la elaboración de alimentos	Utilización de ingredientes para la elaboración de estos alimentos y bebidas, proyectar videos	Estudiantes asesorados por

		y bebidas energizantes, isotónicas, hidratantes y desintoxicantes.	relacionados con estos temas así como el alimento y bebida en cuestión.	M. Sc. Bismay Lago Blas
6	Medios deportivos	Exponer los medios deportivos a partir de sus características y arte competitivo Exponer resultados investigativos sistematizados en el diplomado Preparación física y Estilo de vida saludable.	Exposición de los medios deportivos industriales que posee la facultad y de los elaborados por los estudiantes a partir de materiales reciclados Exposición de Power Point, presentaciones de los resultados investigativos sistematizados en el diplomado Preparación física y estilo de vida saludable	M. Sc. María Cristina Capote y estudiantes
7	Artes marciales	Divulgar la cátedra de artes marciales mixtas de la UNAH, así como las actividades y círculos que allí se manifiestan.	Muestra de plegables, póster y fotos, anuncios e implementos de deporte de combate	Lic. Nelson Y. Smith Duardo, estudiantes y atletas
8	Masaje y descanso	Aplicar masajes y charlas educativas sobre las ventajas del descanso físico.	Charla sobre la cronobiología del sueño	Lic. Laura Liz Pino y estudiantes

Bibliografía

Aguilera de Ojeda, A. (s.f). *La pasarela del éxito*. Libro publicado por La Unión Adventista de Cuba
facebook.com [https://m facebook.com](https://m.facebook.com)

Higuita (2015). *Instrumentos evaluación de la calidad de vida relacionada con la salud adolescente*.

Recuperado de: <https://es.m.wikipedia.org/wiki>

Lago, B. (2018). *Estudio exploratorio del empleo de las pruebas antropométricas en los Gimnasios de Cultura Física en el municipio San José de Las Lajas, Mayabeque*. Artículo científico

Martínez–Triana y colectivo de autores (2012). Cuestionario para evaluar la calidad de vida relacionada con la salud de adultos con depreanocitosis. Publicado por *Revista Scielo* Artículo ISSN0864-0289

Pinzón, G. D (S/F). *Estilo de vida saludable (EVS). Limitaciones del Enfoque Biomédico*. Artículo científico.

Pinzon; D (s/f). Estilo de vida saludable (EVS): Limitaciones del enfoque Biomédico. Artículo: Revista *Apuntes Universitario*. Año III. Número 1. ISSN: 2225-7136

Prensa Latina, publicada el 18 de febrero del 2023.

Vives Iglesias (2007). *Estilo de vida saludable: Puntos de vista para una opción actual y necesaria*. Artículo científico