

CAPÍTULO 4

VÍNCULO AFECTIVO, SEXUALIDAD Y RELACIÓN DE PAREJA EN LA CONTEMPORANEIDAD

Luz Stella Vélez Mejía^{9*}

RESUMEN

El objetivo de este artículo es indagar la relación entre las interacciones de la pareja, la sexualidad y el vínculo afectivo que se genera en ambos integrantes de esta diada. Se trata de un artículo que toma como metodología la revisión teórica y de antecedentes investigativos que se remite a autores altamente calificados en el tema e investigaciones que presentan hallazgos interesantes dentro de las problemáticas abordadas.

El artículo concluye que el vínculo (fuerte o débil) en pareja está atravesado por las dinámicas interaccionales de ambos integrantes de la pareja, estas formas relacionales tienen gran impacto en el quebrantamiento o en el fortalecimiento del mismo. entre ellas, la dinámica sexual percibida como

9 [□] *Psicóloga. Magister en terapia de Familia. Docente del programa de psicología. Integrante del Semillero Familia, Sexualidad y Pareja (Línea Identidad sujeto e instituciones contemporáneas) del Grupo de Investigación en Pedagogía y Desarrollo Humano de la Universidad Pontificia Bolivariana seccional Palmira. Correo: luzestela.velez@upb.edu.co*

satisfactoria constituye un factor importante que acerca a la pareja contribuyendo a fortalecer el vínculo, así mismo, las expresiones afectivas y la comunicación, constituyen procesos relacionales que contribuyen al mismo fin y que están influenciadas por el contexto y el significado de ser hombre o mujer y la manera de expresarlo en determinada cultura.

PALABRAS CLAVE: Pareja, vínculo, sexualidad, satisfacción conyugal

ABSTRACT

The aim of this of this article is to inquire the couple's relationship, sexuality and the emotional bond that is generated in this relational mode. It is a question of a theoretical review that remits highly qualified authors and investigations that present interesting findings within the addressed problems.

The article concludes that a couple's bond (strong or weak), is crossed by interactional dynamics of both members of the couple, the fulfilling sexuality constitutes an important factor that associates the couple, affective expressions and communication, are relational processes that contribute to the formation of the emotional link.

They are influenced by social and cultural context, as well as the society speeches about what it means to be male and female.

KEYWORDS couple, relationship, sexuality, matrimonial satisfaction

INTRODUCCIÓN

La relación de pareja es un aspecto al que prácticamente todos los seres humanos nos vemos avocados en determinados momentos de nuestras vidas, su relevancia para el estado emocional de las personas es innegable, así como la satisfacción o insatisfacción que este tipo de relación genera en quienes están involucrados en ella.

El presente es un artículo de revisión bibliográfica que aborda la relación de pareja, el vínculo afectivo y la sexualidad como aspectos interactuantes

de ambos integrantes de esta diada. Se presentan algunos planteamientos expuestos por otros autores en los cuales se explora el contexto histórico actual enmarcado por la posmodernidad y las formas relacionales que en esta época se construyen, abordando aspectos como la relación de pareja y el contexto cultural, algunos aspectos que generan satisfacción o insatisfacción conyugal, se indaga el concepto de vínculo afectivo en la pareja adulta y su relación con el apego hacia el cuidador principal construido en la infancia así como el efecto de la historia actual de la pareja, sus interacciones y modos de interacción que inciden en el fortalecimiento o debilitamiento del vínculo afectivo.

Posteriormente se abordan aspectos relacionales que alteran la dinámica de la pareja tales como la infidelidad, así como la manera de construir pareja desde la etapa de la adolescencia, dando paso así al abordaje de la relación de pareja adulta en la cual la sexualidad juega un papel trascendental en la satisfacción y en el vínculo conyugal, finalmente, se concibe el concepto de amor en la pareja adulta.

DESARROLLO Y DISCUSIÓN

La postmodernidad propone retos a las personas y sus formas de relacionarse, por un lado, se presentan deseos de construir relaciones estables, pero por el otro, surge el miedo a establecerlas, lo que genera conflictos en las personas. (Bauman (2001). Coincide con lo anterior lo mencionado por Grandesso (2007) al afirmar que, en la actual época posmoderna, las personas experimentamos incertidumbre acerca de los lazos afectivos y acerca de las formas de relacionarnos en pareja.

Al respecto, Gallego (2012) Indica que la actual época contemporánea plantea modificaciones a las formas en que las parejas y las familias se organizan originando nuevas tipologías familiares y de pareja. En este sentido, Vicencio (2011) sostiene que las parejas en la actualidad, presentan dificultades relacionadas con el distanciamiento emocional, las luchas por el poder, las dificultades para resolver conflictos, los problemas de comunicación, infidelidad e insatisfacción sexual entre otros. Estas desavenencias, indican relaciones más simétricas entre hombres y mujeres, en las cuales, la mujer logra expresar su inconformidad.

Es así como, se observa que las relaciones entre hombres y mujeres se han modificado, al respecto, Giraldo (2013) Postula que, en la actual época posmoderna, los parámetros de género con respecto a la sexualidad se han equiparado, aunque aún prevalecen estereotipos relacionados con la supremacía masculina, sin embargo, los medios virtuales posibilitan nuevas formas de establecer relaciones y plantean retos a la sexualidad, a la privacidad y a la intimidad. El autor manifiesta que el actual contexto histórico se desliga un poco del discurso patriarcal y propone nuevas formas de relacionarse que incluyen la interacción entre el cuerpo y la virtualidad, generando innovación en las modalidades de relación, de experimentar la sexualidad y de vincularse emocionalmente.

En este mismo sentido, las relaciones de pareja se construyen en medio de contextos históricos y culturales particulares, es así como, Eguiluz (2003) indica que la relación de pareja implica la formación de vínculos emocionales y la cultura moldea la conformación de esta diada conformada por ambos integrantes de la pareja.

Se evidencia a través de la historia, que la relación de pareja se posiciona como un aspecto importante del ser humano, es así como, desde la perspectiva de la pareja. Willy (2004) indica que esta constituye un modo relacional de dos seres humanos, en el cual se posibilita el crecimiento personal, sin embargo, si la relación no es constructiva, limitará a ambas personas en su desarrollo.

Por lo anterior, se hace relevante en este punto abordar el concepto de satisfacción conyugal, que es definido por Snyder (1997) como el bienestar psicológico y las actitudes que posibilitan acuerdo entre ambos cónyuges.

Coincide con lo anterior, lo encontrado por Guzmán & Contreras (2012) quienes encuentran que la satisfacción en pareja se relaciona con aspectos como la apertura a establecer cercanía con el otro, así como a un nivel de dependencia coherente, no extrema, y a la aceptación de que como seres humanos, los integrantes de la pareja tienen necesidades emocionales, si sus acciones facilitan la contención y la gratificación que la pareja proporciona, todo ello, se revierte en relaciones más satisfactorias que permiten construir una base relacional segura que se va desarrollando a partir de las interacciones diarias entre ambos.

Desde esta misma perspectiva, Vargas & Ibáñez (2006) consideran que, aunque las relaciones de pareja conllevan gran carga emocional y cierto nivel de dependencia hacia el otro, la conyugalidad se facilita en presencia de niveles adecuados de diferenciación de los miembros de la pareja, este aspecto permite el equilibrio entre la intimidad emocional y la independencia.

Por otro lado, Gottman y Silver (2006) sostienen que el conocerse íntimamente con la pareja y la capacidad de retribuir detalles y expresar afecto facilitan que ambos cónyuges experimenten satisfacción conyugal. Los autores consideran que la satisfacción conyugal contribuye a prolongar el vínculo afectivo en la pareja. Se procede a continuación a ampliar el concepto de vínculo afectivo.

VÍNCULO

El desarrollo sano de la conducta de apego durante la infancia conduce al establecimiento de vínculos afectivos. La conducta de apego se instaura en los primeros años de vida, el apego consiste en un sistema de conductas en el cual la madre regula la organización afectiva del bebé, generando comportamientos que indican proximidad a otro individuo (Bowlby, 1990).

Complementando el concepto de vínculo, Puget (1995) sostiene que para experimentar vinculación se requiere de otro, en esa relación ambos sujetos interactuantes generan dependencia con un sentido y significados particulares para cada uno. Al respecto, Puget (1996) indica que los "recuerdos" actúan como marcas que constituyen la memoria singular, vincular y social que actúa como referencia del presente, del futuro y de la historia que se construye a partir de allí.

Ahora bien, en las relaciones de pareja se generan vínculos afectivos, los integrantes de la misma se relacionan, generan interdependencia, comparten recuerdos y con ellos construyen su historia, al respecto, se hace importante mencionar, como lo afirma Bowlby (1990) que en las relaciones de pareja el vínculo se forma cuando surge el amor, amar a alguien constituye el mantenimiento de ese vínculo que proporciona seguridad y gran satisfacción.

Desde otra perspectiva, en este punto se hace relevante referirse a los tipos de apego establecidos con el cuidador principal durante la infancia y que

están relacionados con la manera en que las personas construyen sus relaciones, es así como, Gómez, Ortiz & Gómez (2012) indican que los patrones de apego evitativos se relacionan con comportamientos en los cuales la persona muestra menor capacidad para aportar emocionalmente a la relación.

Complementando la idea anterior, Gómez, Ortiz, & Gómez (2011), consideran que el tener patrones de apego seguro, se relaciona con la capacidad de ofrecer apoyo emocional a la pareja y con un menor grado de conflictos a nivel sexual, así como con mayor satisfacción a nivel sexual, aspectos que contribuyen a la consolidación y mantenimiento del vínculo afectivo.

Cabe resaltar en este punto que, desde la perspectiva del vínculo en la pareja, Ortiz, Gómez & Apodaca (2002), indican que el ajuste diádico y la satisfacción sexual se asocian más estrechamente con la percepción de la seguridad en que se cuenta con un compañero estable y comprometido, que con el propio estilo de apego generado desde la infancia. Percibir al otro miembro de la pareja como distante, que rechaza la intimidad, características propias del estilo de apego evitativo, predicen el desajuste de la pareja generando dificultad para disfrutar de una relación satisfactoria, sin importar el estilo de apego que se construyó en la infancia. Por el contrario, la emocionalidad positiva, la valoración de la intimidad, la responsividad, la confianza en uno mismo y en los demás, características propias del patrón de apego seguro, permiten predecir una relación satisfactoria.

Coincide con lo anterior, el hallazgo de Johnson (2004) quien afirma que el vínculo seguro en la pareja se crea mediante la disponibilidad que se tiene hacia el otro y la receptividad de cada uno dentro de una relación en la cual se establece un compromiso emocional, por el contrario, no contar con vínculo seguro construido al interior de la relación de pareja, genera dificultades relacionales.

Se hace relevante mencionar en este punto que, aunque el tipo de apego generado en la infancia permanece bastante estable en la adultez, ciertos acontecimientos pueden provocar su cambio, incluso aspectos culturales pueden contribuir a modificar el tipo de apego construido durante los primeros años de vida (Delgado, 2004).

ALTERACIONES DE LA DINÁMICA DEL VÍNCULO EN LA PAREJA

Collado (2006) sostiene que la pareja actual afronta altos índices de divorcio, incluso, antes de casarse, las personas son conscientes de que pueden afrontar diferentes problemas que podrían culminar en la terminación de la relación y su posterior separación. Las causas del divorcio son múltiples, sin embargo, la infidelidad y las dificultades en el área sexual son frecuentes, por lo tanto, a continuación, se ampliarán estos dos conceptos.

INFIDELIDAD

Ejercer la sexualidad implica una responsabilidad ética y moral, reflejada en actuaciones reflexivas, reconociendo los límites propios aún en presencia de libertad de expresión sexual, sin embargo, este actuar reflexivo considera y respeta la libertad sexual y la autonomía de los otros. Desde la perspectiva de la ética, las relaciones sexuales fuera del matrimonio o de la unión estable de una pareja, afectan la dignidad del miembro de la pareja que está siendo engañada, así mismo, la persona con la cual se establece una relación alterna, generalmente ocupa una posición en la cual se le priva de su derecho de expresar libremente sus sentimientos hacia su pareja, especialmente en lugares públicos, con lo cual, su dignidad también se ve vulnerada (Amaro, 2005).

Al respecto, Vanegas (2011) sostiene que la cultura occidental plantea la exclusividad como un aspecto trascendental en las relaciones de pareja. Sin embargo, la infidelidad hace parte de las dinámicas relacionales de algunas parejas, ante este hecho, el afectado considera que el cónyuge infiel ha traicionado su lealtad. Por otro lado, en esta dinámica, el cónyuge infiel provoca los celos de su pareja satisfaciendo su narcisismo en la obtención de la atención y reconocimiento de su pareja. Esta forma de relación que involucra los celos y los actos de infidelidad es un proceso construido entre ambos, en el cual hay presencia de dudas, miedos, desconfianza, culpa, arrepentimiento, dolor, tristeza, desconcierto, odio y resentimiento, todos estos aspectos generan tensión en la relación.

Adviértase que, a pesar de lo anterior, se observa como una relación de pareja que implique exclusividad, puede ser experimentado por muchos como

estar “atado” a alguien, surgen así, nuevas formas de relación que implican un menor grado de compromiso y en las cuales no se tiene la expectativa de preservar el vínculo indefinidamente (Márquez, 2005). Aspecto que indica los cambios en las configuraciones familiares y en la conformación de pareja actual, modificando los valores, perspectivas y creencias de la sociedad posmoderna.

Acaece, no obstante que, ante la presencia de infidelidad dentro de la relación, Canto, García & Gómez (2009) sostienen que a las mujeres las afecta más la infidelidad emocional que a los hombres, adicionalmente, ellas presentan reacciones emocionales más fuertes ante cualquier tipo de infidelidad. A los hombres, por el contrario, les preocupa más la infidelidad sexual, sobre todo, si se han sentido muy seguros dentro de la relación, o si, por el contrario, ellos mismos consideran que dejarían a su pareja por otra mujer. Existen dos factores que incrementan la amenaza ante la posible infidelidad, ellos son: Cuando esa otra persona posee características que desafían el autoconcepto y cuando la relación se está viendo afectada en sus cualidades particulares.

Ahora veamos que, algunas de las circunstancias que facilitan el acto infiel, entre ellas se encuentra la personalidad abierta al sexo, las creencias que avalan la infidelidad, ambas unidas a la insatisfacción con la relación de pareja actual, facilitan la infidelidad emocional en los hombres, es así como, el acto infiel de alguna manera compensa aspectos no satisfechos en la relación actual (Romero, Cruz, & Díaz, 2008).

Se hace importante resaltar que la pareja capaz de mantener su intimidad sexual y de protegerse contra las aventuras extramatrimoniales, logra mantenerse estable, incluso, algunas parejas que han afrontado casos de infidelidad, intentan construir una mejor relación, lo cual indica que no todas las situaciones de infidelidad conducen al rompimiento del vínculo relacional (Morfa, 2004).

SEXUALIDAD Y RELACIÓN DE PAREJA DESDE LA ADOLESCENCIA

Cabe en este punto mencionar, que la manera en que se construye pareja comienza desde edades tempranas, usualmente, desde la adolescencia, el joven desarrolla su vida afectiva en medio de las expectativas que su entorno social le

plantea y con lo que ha construido en relación a lo que significa ser pareja y que ha aprendido a través de la familia, de los medios de comunicación y de sus pares (Vargas & Ibáñez, 2008).

Es así como, cada persona establece diferencias concernientes a la manera en que se relacionan en pareja, incluso desde la etapa de la adolescencia, en efecto, Arias, Ávila & Santillán (2015), encuentran que en esta etapa, la capacidad de amar, la ternura y el cariño hacen parte de las relaciones afectivas, sin embargo, desde la adolescencia existen diferencias entre hombres y mujeres, así, en los chicos, predomina el instinto sexual mientras que en las chicas, predomina la afectividad y cariño.

Concuera lo anterior con los planteamientos de Moral & Ortega (2008) la diferencia en los significados que cada uno de los integrantes de la pareja adolescente otorga a la sexualidad, se relacionan con la influencia de la familia, la personalidad y el grupo de pares, así como al contexto social.

Dando continuidad al tema de la sexualidad adolescente, López, Carcedo, Fernández, Blázquez, & Kilani (2011) sostienen que aunque hombres y mujeres adolescentes pueden presentar comportamientos similares en su área sexual, se destaca que las diferencias entre ellos estarían sobre todo en las motivaciones y afectos que dan significado a las relaciones, es así como, las mujeres buscan preferentemente afecto y los varones buscan preferentemente sexo, aunque a mayor edad en la mujer, mayor reconocimiento de su motivación sexual al sostener relaciones sexuales, sin embargo, para los chicos, la sexualidad explícita está más presente en sus vidas que en la de las chicas.

Al respecto, se observa que los jóvenes, se conciben a sí mismos como personas capaces de amar y ser amados, de compartir y de dialogar, y consideran que el matrimonio es un compromiso para toda la vida aunque no descartan la posibilidad de una separación y se perciben como personas capaces de terminar una relación si ésta no les ofrece cariño, satisfacción, empatía, estabilidad o confianza, se destaca que algunos de ellos no conciben el sexo sin amor. (Romo, 2008).

SEXUALIDAD EN LA PAREJA ADULTA

La sexualidad constituye un área importante en la pareja, es en sí misma, un aspecto de la relación que permite la expresión de emociones, afecto y deseo sexual en la pareja conyugal, al respecto, Szasz, Cáceres, Frasca, Pecheny & Terto (2004) postulan que la sexualidad es entendida como una fuerza natural poderosa. La ciencia reconoce que es “natural” tener impulso sexual. Confirma lo anterior, los planteamientos de Cano (2005), al indicar que la sexualidad, constituye un conjunto de fenómenos emocionales y de conducta relacionados con el sexo que impactan al ser humano en todas las fases de su desarrollo, es un aspecto que involucra aspectos biológicos innatos, pero también está influenciada por fenómenos sociales.

Coincide con lo anterior, los planteamientos efectuados por Carmona (2011) quien encuentra que en América latina los aspectos sexuales aún conservan discursos en los cuales el hombre posee discursos predominantes, la sexualidad es vivida por algunas parejas como un asunto en el cual no se privilegia la satisfacción sexual mutua, este aspecto se dificulta además porque no se negocia la sexualidad y por la dificultad para ceder.

Alrededor de estos planteamientos, González, Miyar, & González (2002), sostienen que las sociedades condicionan las maneras en que las personas experimentan su sexualidad, existen mitos tanto para hombres como para las mujeres que dificultan la vivencia de una sexualidad plena y satisfactoria, en ellas, la creencia de que ser mujer es igual a ser madre, el amor femenino debe ser romántico y la mujer debe tener una pasividad erótica, afecta negativamente su expresión sexual. Igualmente, los mitos sociales para los hombres, inciden también de forma negativa en su expresión, algunos de ellos serían el considerar que un hombre no debe expresar sentimientos pues los hombres no lloran y las grandes exigencias que experimentan los hombres a la hora de su desempeño sexual que incluso está condicionado por el tamaño del pene y la supuesta disponibilidad permanente del hombre hacia la actividad sexual, independientemente de si lo desea o no. Todos estos aspectos de la sexualidad, inciden en la concepción que se construye acerca de su propio ser, de la identidad, de la individualidad y de la construcción de género. Esto nos lleva a abordar el planteamiento de Rodríguez (2006) al indicar que la identidad femenina se construye alrededor del cuidado de

otros y del cuidado de la vida afectiva, olvidando en ocasiones ejercer prácticas de autocuidado para ellas mismas.

Ante estos planteamientos, se observa como la sexualidad en pareja se ve afectada cuando las personas padecen disfunciones sexuales, al respecto, Sánchez & Carreño (2007) consideran que las alteraciones persistentes de una o varias fases de la respuesta sexual, que provocan problemas o molestias al individuo o a la pareja, impiden la satisfacción sexual. Es por esto importante, referirse a Diamond (2000) quien sostiene que los Mecanismos sexuales son factores psicológicos que posibilitan la relación erótico-sexual, ellos son: la erección del pene y la lubricación de la vagina, ambos mecanismos se relacionan con la satisfacción sexual.

Hay, sin embargo, algunas disfunciones frecuentes en la mujer, es el caso del deseo sexual inhibido, que se relaciona a su vez, con aspectos del nivel educativo de la mujer y de la pareja, con la situación laboral de la pareja, con la satisfacción de las necesidades básicas, con la satisfacción sexual y con la satisfacción con la relación de pareja. Charnay & Henríquez (2003). He aquí, un claro ejemplo de disfunciones sexuales que no necesariamente se relacionan con aspectos funcionales determinados biológicamente, se advierte con el planteamiento anterior, que el comportamiento sexual está influido por aspectos contextuales, relacionales y situacionales que inciden en el estado de bienestar psicológico de las personas y en este caso particular, de la mujer.

Existe otro aspecto a considerar en el comportamiento sexual de las mujeres, hago referencia acá a los cambios físicos y psicológicos experimentados durante la menopausia y que inciden en las manifestaciones sexuales de la mujer afectando su imagen y autoestima que afectan su satisfacción sexual y contribuyen a disminuir su deseo sexual. Heredia & Lugones (2007). Cabe resaltar, que, aunque la mujer es quien experimenta estos cambios, su comportamiento sexual incide en la relación sexual que sostienen ambos integrantes de la pareja, por lo tanto, esta etapa podría alterar el desempeño sexual de ambos y no solo el de ella.

SEXUALIDAD Y VÍNCULO AFECTIVO

Desde otra perspectiva, y considerando las dificultades que se acaban de mencionar, la sexualidad es un aspecto que trasciende las relaciones de pareja, en efecto, Sánchez J. & Oviedo (2005), sostienen que la pareja posmoderna concibe las relaciones sexuales como un pilar fundamental del vínculo amoroso en el que se espera de ellas placer mutuo, satisfacción, frecuencia de encuentros sexuales, de un placer mutuo y pasión. Así mismo, Caballero, Díaz, & Salabarría (2008) postulan que una adecuada sexualidad requiere de deseo sexual, contacto físico y vinculación emocional.

Habría que decir también que, el vínculo de pareja lleva implícitas expresiones de ternura, la caricia es un acto de amor que contribuye al bienestar físico y emocional, hace parte del acto sexual, se destaca que la sexualidad contribuye a fortalecer el vínculo en los integrantes de la pareja, por lo tanto, el tacto, la caricia y el encuentro entre dos personas que se aman, contribuyen a generar vínculos (Eiguer, 2008).

Es prudente advertir que la satisfacción con la relación de pareja, se relaciona con múltiples aspectos, no solo con la sexualidad, en efecto, Van (2005) sostiene que un indicador de la manera en que el vínculo se está desarrollando, se relaciona con la comunicación, si este proceso comunicativo se percibe como difícil e insatisfactorio, podría estar indicando el riesgo del quebrantamiento del vínculo, por el contrario, las parejas que sostienen un vínculo adecuado, presentan patrones de comunicación positivos.

Puede observarse entonces, como el vínculo afectivo y la sexualidad, constituyen dos dimensiones interactuantes de la relación de pareja que se relacionan entre sí, esto nos lleva a abordar los planteamientos de Caballero, Díaz & Salabarría (2008), quienes indican que una adecuada sexualidad requiere de deseo sexual, contacto físico y vinculación emocional. Este argumento, se relaciona con el postulado por Burín (2007) quien indica que el vínculo afectivo se fortalece cuando el marido invierte tiempo en satisfacer las necesidades emocionales y sexuales de la relación y de ambos integrantes de la pareja. Es oportuno ahora, referirse a lo planteado por Moral & Ortega (2008) Que postula

que la sexualidad satisfactoria que la pareja experimenta, se convierte en un indicador del ajuste entre ambos integrantes.

El experimentar placer y satisfacción sexual con la pareja se relaciona con el fortalecimiento del vínculo en la pareja, que se traduce en atracción, deseo y excitación para formar y mantener una relación de pareja. Concuerda con lo anterior, el planteamiento de González (2008) quien sostiene que el erotismo y la sexualidad proveen satisfacción a la relación de pareja. Sin embargo, la sexualidad es un área sensible del ser humano que se ve afectada por diversas causas, así, por ejemplo, Rodríguez (2010) indica que los conflictos no resueltos con la pareja, el desamor y la distancia emocional se asocian con baja satisfacción sexual.

Adicionalmente, comportamientos que permiten ejercer una sexualidad con menos temores o culpas contribuyen a una mayor satisfacción sexual. Perel (2008) postula que la unión de dos cuerpos que se comunican erotismo consiste en un acto de dar y de recibir emociones compartidas, el deseo sexual se obstaculiza por la fusión de dos personas en extrema cercanía.

Sin embargo, Armenta & Díaz (2008) sostienen que, en el caso de las personas enamoradas, su tendencia es a buscar la cercanía con el ser amado, se experimenta urgencia de contacto con esta persona a través de abrazar, expresar, reír, besar y conversar. En general, quien experimenta el amor, se siente feliz si la relación va bien, y al contrario, si la relación va mal, experimenta emociones negativas. Al respecto, las personas consideran que la felicidad consiste en una experiencia que produce placer y tranquilidad con índices de optimismo, exaltación y plenitud, al relacionar estas emociones con el amor.

Puede observarse entonces, como la sexualidad y la cercanía que esta implica, se encuentra relacionada con la experiencia del amor y, por consiguiente, con la vinculación afectiva. En efecto, Rubín (1970) reporta que el amor que es una actitud que posee una persona hacia otra y que involucra tres componentes: afiliación con cierto índice de dependencia emocional, predisposición a ayudar al ser amado, y deseo de ser exclusivo para el otro en el marco de una relación sentimental.

Por otro lado, Serrano & Carreño (1993) remitiéndose a la teoría del amor propuesta por Sternberg, sostiene que la relación amorosa se conforma

de tres componentes fundamentales: Pasión, Intimidad y Compromiso, estos componentes deben estar en equilibrio entre ellos y con niveles de intensidad similares en ambos integrantes de pareja para posibilitar una relación satisfactoria y funcional, sin embargo, es frecuente observar en las relaciones estables en el tiempo, que hombres y mujeres enfrentan diferencias en la percepción, en los ideales y en los sentimientos que estos componentes básicos de la relación implican para cada uno en determinadas fases de la relación.

CONCLUSIONES

Se concluye que el vínculo en pareja está atravesado por diferentes aspectos de la relación de pareja y con sus dinámicas actuales, entre ellos, la sexualidad, las expresiones afectivas y la comunicación, constituyen procesos relacionales que contribuyen a la formación del vínculo afectivo en pareja, a su fortalecimiento, o en su defecto, al debilitamiento de este.

El vínculo que se construye en pareja, está influenciado, pero no determinado por los patrones de apego generados en la infancia con el cuidador principal. Aspectos sociales, culturales y contextuales, repercuten en la percepción y en la construcción del vínculo afectivo. La relación de pareja consiste en un tipo de relación dinámica y compleja que está influenciada por creencias, por hechos reales, por las dinámicas de interacción, por aspectos socioculturales y biológicos, entre otros, lo cual la convierte en una entidad con un pronóstico relacional impredecible y poco generalizable, sin embargo, la satisfacción conyugal está relacionada estrechamente con la comunicación, la sexualidad, y el equilibrio entre intimidad, pasión y compromiso.

Las diferencias entre discursos dominantes de la sociedad en la sexualidad de los hombres y de las mujeres, inciden en el desempeño sexual de ambos. Culturalmente, la apertura a la sexualidad masculina y en cierta medida a la represión sexual de la mujer, alteran el desempeño y el disfrute sexual de esta e incrementan las discrepancias a este nivel en la interacción sexual entre ambos.

REFERENTES BIBLIOGRÁFICOS

- Amaro, M. (2005). Sexualidad y bioética. *Revista Cubana Medicina General Integral*, Vol. 21 No. 1-2. Cuba. Recuperado de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252005000100015
- Arias, G., Ávila, Y. & Santillán, C. (2015). Vínculo afectivo con las figuras de apego, calidad en las relaciones románticas y autoconcepto en estudiantes de una universidad privada de Lima Este-Perú. *Revista Científica de Ciencias de la Salud*, Vol. 8, No. 1. Perú. Recuperado de: http://revistascientificas.upeu.edu.pe/index.php/rc_salud/article/view/346/354
- Armenta, C. & Díaz, R. (2008) Comunicación y satisfacción: analizando la interacción de pareja. *Psicología Iberoamericana*, vol. 16, No. 1, (pp. 23-27). México. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/1339/133915922004.pdf>
- Bauman Z. (2009). *Amor líquido: Acerca de la fragilidad de los vínculos humanos*. Fondo de Cultura Económica. Argentina
- Bowlby, J. (1990). *La pérdida afectiva: tristeza y depresión*. 1a. ed. Paidós. Argentina.
- Burín, M. (2007). Trabajo y parejas: impacto del desempleo y de la globalización en las relaciones entre los géneros. Reflexiones sobre masculinidad y empleo. CRIM, UNAM. México. Recuperado de: http://xenero.webs.uvigo.es/profesorado/mabel_burin/trabajo.pdf
- Canto J. García, P. & Gómez, L (2009). Celos y emociones: Factores de la relación de pareja en la reacción ante la infidelidad. *Athenea digital*, No.15, (pp. 39-55). España. Recuperado de: <http://www.raco.cat/index.php/Athenea/article/viewFile/130655/180397>
- Carmona, M. (2011). ¿Negocian las parejas su sexualidad? Significados asociados a la sexualidad y prácticas de negociación sexual. *Estados Feministas*. Instituto de Estudios de Género, Universidad Federal de Santa Catarina. Vol. 19, No. 3 (pp. 801-821). Brasil. Recuperado de: http://www.jstor.org/stable/24327981?seq=1#fndtn-page_scan_tab_contents
- Charnay, M., & Henríquez, E. (2003). Prevalencia del deseo sexual inhibido en mujeres en edad fértil y factores relacionados. *Ciencia y enfermería*, Vol. 9 No. 1. (Pp. 55-64). Recuperado de: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532003000100007
- Delgado, O. (2004). Estado actual de la teoría del apego. *Revista de Psiquiatría y Psicología del Niño y del Adolescente*. No. 4. Vol. 1. (pp. 65-81). Recuperado

- de: <http://chitita.uta.cl/cursos/2012-1/0000636/recursos/r-9.pdf>
- Diago, D. Díaz, M., & Salabarría, M. (2008). Climaterio y algunos aspectos biopsicosociales de su sexualidad. Revista habanera de Ciencias Médicas, Vol. 7, Cuba. Recuperado de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2008000200006
- Diamond, M. (2000). Componentes básicos de la sexualidad humana. Psicoterapia Vol. 10 No. 40. (pp. 23-40) Recuperado de: <http://www.hawaii.edu/PCSS/biblio/articles/2000to2004/2000-componentes-basicos.html>
- Díaz J. (2004). La crisis de las aventuras en las relaciones de pareja. Psicología. Com, Vol. 8. No.2. Recuperado de: <http://www.psiquiatria.com/revistas/index.php/psicologiacom/article/viewFile/775/749>
- Eguiluz, L. (2003). Dinámica de la familia. Editorial Pax. México.
- Eguiluz, L. (2014). Entendiendo a la pareja: marcos teóricos para el trabajo terapéutico. Editorial Pax México.
- Eiguer, A. (2008). Caricias robadas El cuerpo en la intersubjetividad de los vínculos familiares. Psicoanálisis e Intersubjetividad, Familia, pareja grupos e instituciones 3. Argentina. Recuperado de: <http://www.intersubjetividad.com.ar/website/articulop.asp?id=195&idioma=&idd=3>
- Gallego, A. M. (2012). Recuperación crítica de los conceptos de familia, dinámica familiar y sus características. Revista Virtual Universidad Católica del Norte, Vol. 1. No. 35, (pp. 326-345). Colombia. Recuperado de: <http://revistavirtual.ucn.edu.co/index.php/RevistaUCN/article/view/364>
- Giraldo, C. (2013). Cibercuerpos: Los jóvenes y la sexualidad en la posmodernidad Revista Electrónica Actualidades Investigativas en Educación. Vol. 13 No.1. (pp. 1-22). Costa Rica. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/447/44725654006.pdf>
- Gimeno, A. (2006). La familia no ha muerto, pero algo ha muerto en la familia. Nuevos retos en la pareja y en la educación familiar. Información psicológica, No. 87. (pp. 38-54). España. Recuperado de: <http://www.informaciopsicologica.info/OJSmottif/index.php/leonardo/article/view/313/266>
- Gómez, W., Damaso, B., Cortegana, C., Lahura, P., & Motta, J. (2008). Comportamientos sociales y sexuales asociados a las infecciones de transmisión sexual en jóvenes del Alto Huallaga. Anales de la Facultad de Medicina. Vol. 69, No. 1. (pp. 17-21). Perú. Recuperado de:

<http://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/anales/article/view/1174/981>

- Gómez, J., Ortiz, M. J. & Gómez, J. (2011). Experiencia sexual, estilos de apego y tipos de cuidados en las relaciones de pareja. *Anales de psicología*, Vol. 27. No.2. (pp. 447-456). España. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/167/16720051022.pdf>
- Gómez, J., Ortiz, M. J. & Gómez, J. (2012). Capacidad para aportar y solicitar apoyo emocional en las relaciones de pareja en relación con los perfiles de apego. *Anales de psicología* Vol. 28. No.1. (pp. 302-312). Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/167/16723161032.pdf>
- González, I., Miyar, E., & González, R. M. (2002). Mitos y tabúes en la sexualidad humana. *Revista Cubana de Medicina General Integral*. Vol. 18. No.3. (pp. 226-229). Cuba. Recuperado de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252002000300012
- Gottman & Silver (2006). Siete reglas de oro para vivir en pareja: Un estudio Exhaustivo sobre las relaciones y la convivencia. Centro psicológico Animus. Recuperado de: <http://centropsicologicoanimus.com/centropsicologico-animus/pdf/7-REGLAS-DE-ORO-PARA-VIVIR-EN-PAREJA.pdf>
- Guzmán, M., & Contreras, P. (2012). Estilos de Apego en Relaciones de Pareja y su Asociación con la Satisfacción Marital. *Psykhe*. Vol. 21. No.1. (pp. 69-82). Chile. Recuperado de: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-22282012000100005
- Heredia, B. & Lugones, M. (2007). Principales manifestaciones clínicas, psicológicas y de la sexualidad en un grupo de mujeres en el climaterio y la menopausia. *Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología*. Vol. 33, No.3. Cuba. Recuperado de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2007000300009
- Jiménez, O. (2010). Relación entre satisfacción sexual, ansiedad y prácticas sexuales. *Pensamiento psicológico*, Vol. 7. No.14. (pp. 41-52). Colombia. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/801/801113673003.pdf>
- Johnson, S. (2004). Práctica de la Terapia Matrimonial Concentrada Emocionalmente: Creando Conexiones. En *La terapia de pareja y TCE. Una perspectiva del amor desde el apego: la filosofía de la TCE*. Vol. 1.

No.18 (pp.19-34).

- López, F., Carcedo, R., Fernández, N., Blázquez, M. I., & Kilani, A. (2011). Diferencias sexuales en la sexualidad adolescente: afectos y conductas. *Anales de psicología*, Vol. 27, No.3, (pp. 791-9). España
- Márquez, X. (2005). Ni contigo ni sin ti: la pareja irrompible. *Revista intercontinental de psicología y educación*, Vol. 7, No.2. (pp. 27-42). México. Recuperado de: <http://www.cmuch.mx/plataforma/lecturas/adopu/5.pdf>
- Moral, J. & Ortega, M. E. (2008). Diferencias de género en significados, actitudes y conductas asociados a la sexualidad en estudiantes universitarios. *Estudios sobre las culturas contemporáneas, época II*, Vol. 14, No. 28, (pp. 97-119). Recuperado de: http://bvirtual.ucol.mx/descargables/74_diferencias_de_gnero_en_significados.pdf
- Moral, J. (2008). Modelos predictivos y de senderos de ajuste diádico por géneros en parejas casadas. *Ciencia UANL*, Vol. 11, No.2 (pp. 185-192) México. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/402/40211210.pdf>
- Ortiz M. J., Gómez J. & Apodaca, P. (2002). Apego y satisfacción afectivo-sexual en la pareja. *Psicothema*, Vol. 14. No.2, (pp. 469-475). País Vasco. Recuperado de: <http://www.psicothema.com/pdf/750.pdf>
- Perel, E. (2008). *Inteligencia erótica: Claves para mantener la pasión en la pareja*. Temas de Hoy. Colombia.
- Puget, J. (1995). Vínculo-relación objetal en su significado instrumental y epistemológico. *Revista Psicoanálisis*, Vol. 17, No. 2. (pp. 415-427). Recuperado de: <http://www.apdeba.org/wp-content/uploads/Puget8.pdf>
- Puget, J. (1996). Del poder al poder. *Revista de psicoanálisis*.
- Rodríguez, A. (2006). Salud sexual y reproductiva desde la mirada de las mujeres. *Revista Cubana de Salud Pública*, Vol. 32. No. 1. Cuba. Recuperado de: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662006000100010
- Romero A., Cruz, C. & Díaz, R. (2008). Propuesta de un Modelo Bio-Psico-Socio-Cultural de Infidelidad Sexual y Emocional en Hombres y Mujeres. *Psicología Iberoamericana*, Vol. 16, No. 2, (pp. 14-21). México. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/1339/133920328003.pdf>
- Romo, J. M. (2008). Estudiantes universitarios y sus relaciones de pareja: de sus experiencias y proyectos de vida. *Revista mexicana de investigación educativa*, Vol. 13. No.38, (pp. 801-823). México. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/140/14003806.pdf>

- Rubin, Z. (1970). Measurement of romantic love. *Journal of personality and social psychology*, Vol.16. No.2, (pp. 265-273). Recuperado de: <http://citeseerx.ist.psu.edu/viewdoc/download?doi=10.1.1.452.3207&rep=rep1&type=pdf>
- Sánchez, J. & Oviedo, L. (2005). Amor. Com: vínculos de pareja por internet. *Revista intercontinental de psicología y educación*, Vol. 7. No.2, (pp. 43-56). México. Recuperado de: <http://www.redalyc.org/pdf/802/80270204.pdf>
- Sánchez, C. & Carreño J. (2007). Guía clínica de intervención psicológica de la sexualidad humana en parejas. *Perinatol Reprod Hum*, Vol. 21. No.1, (pp. 33-43). Recuperado de: <http://www.inper.mx/descargas/pdf/Guiaclinicadeintervencionpsicologicadelasexualidadhumanaenparejas.pdf>
- Serrano, G. & Carreño M. (1993). La teoría de Sternberg sobre el amor. Análisis empírico. *Psicothema*, Vol. 5, Suplemento, (pp. 151-167). España. Recuperado de: <http://www.unioviedo.es/reunido/index.php/PST/article/view/7186/7050>
- Snyder, D. K., (1997). *Marital satisfaction inventory, revised (MSI-R)*. Los Angeles: Western Psychological Services.
- Szasz, I., Cáceres, C., Frasca, T., Pecheny, M., & Terto, V. (2004). El discurso de las ciencias sociales sobre las sexualidades. *Ciudadanía sexual em América Latina: abriendo el debate*. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia, (pp. 65-75).
- Van, L. (2005). Como hablar para que su pareja escuche y como escuchar para que su pareja hable. Selector.
- Vanegas, J. H. (2011). La dinámica vincular celos-infidelidad. *Pensamiento Psicológico*, Vol. 9. No. 17, (pp. 97-102). Colombia. Recuperado de: <http://www.scielo.org.co/pdf/pepsi/v9n17/v9n17a09.pdf>
- Vargas J. & Ibáñez E. (2006). Pareja y adolescencia: Un análisis desde la perspectiva del vínculo. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, Vol.9, No. 3. (pp. 73-85). México. Recuperado de: <http://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/vol9num3/art4vol9no3.pdf>
- Vargas, J. & Ibáñez, E. (2008). La diferenciación como un modelo para el análisis de las relaciones de pareja. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, Vol. 11, No.1. (pp.102-115) Recuperado de: <http://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/vol11num1/vol11No1Art6.pdf>
- Vicencio, J. (2011). *Mapas del amor y la terapia de pareja*. Pax. México.
- Willy, J. (2004). *Psicología del amor*. Herder.

